



“Promoción de la Actividad Física para la Salud a través del Trail Running”.

Organiza: Grupo Motrizmente y la Municipalidad de El Colorado.

Coordinación y moderadora: Profesora Elizabeth Blume

Fecha: sábado 4 de julio.

Lugar: Casa de la Solidaridad y camping Municipal.

Modalidad del Evento: Charla Taller Presencial, libre y gratuita.

Duración: Media jornada intensiva con entregarán Certificados de Asistencia.

Formato: Exposiciones y proyecciones en pantalla de un máximo de 15 minutos.

Recursos humanos: Personal de la Municipalidad en sus diferentes áreas y del Grupo Motrizmente.

Recursos materiales:

- Espacio físico camping municipal.
- Equipamiento audiovisual (pantalla y cañón) y equipo de audio (micrófono y sonido).
- Locución.
- Difusión institucional.
- Material gráfico y certificaciones.
- Refrigerio para los participantes.
- Gastos de traslado de los disertantes.

Presupuesto: Propios del municipio, emprendedores, auspiciantes.



Cronograma:

- ✓ **09 horas.** Llegada, concentración y bienvenida en la **Casa de la Solidaridad**
LANZAMIENTO POR PARTE DEL INTENDENTE MUNICIPAL DEL TRAIL
RUNNING LA AVENTURA DE LAS BARRANCAS.
- ✓ **09,30 horas.** Inicio del taller teórico, con la presencia de las autoridades y participantes en general.
 - 09.30 hs. Cardiología a cargo del Dr. Alfredo Romano
 - 09.45 hs. Rehabilitación a cargo del Kinesiólogo José Campos
 - 10.00 hs. Alimentación a cargo del Lic. Leandro Dantiak
 - 10.15 hs. 1° Team manager Luisito Gamarra, testimonial y metodología.
 - 10.30 hs. 2° Team manager Camilo Portillo, testimonial y metodología.
 - 10.45 hs. Cierre a cargo del Prof. Dr. Guillermo Scheidegger
- ✓ **11.00 horas.** Inicio de la actividad practica (fondito por el camping 3K, opción 5K).
- ✓ **13.00 horas.** Refrigerio para los participantes.
- ✓ **13.30 horas.** Finalización y entrega de presentes y certificados por parte de las autoridades a todos los participantes.

.....